Základní škola a Mateřská škola Mokrovraty, okres Příbram

Mokrovraty 63, 262 03

reditelka@zsmokrovraty.cz, www.zsmokrovraty.cz, +420 739 470 262,
+420 721 273 936, ID DS: *ceuu9fy*, IČO: 750 34 611

JÍDELNÍ LÍSTEK : 23.11. – 27.11. 2026

Pondělí :

přesnídávka : chia chléb, žervé, zelenina, čaj– 1a,1,3,7
polévka : cibulová s kuličkami- 1a,1,3,7,9
oběd: hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka,voda– 1a,1,3,7
svačina: houska,bio pomazánka, ovoce, mléko– 1a,1,3,7

Úterý :

přesnídávka : chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj - 1a,1,3,7
polévka : zeleninový vývar s nudlemi - 1a,1,3,7,9
oběd: hovězí maso, rajská omáčka,těstoviny, voda - 1a,1,3,7
svačina: bulka celozrnná, lučina, ovoce, mléko - 1a,1,3,6,7

Středa :

přesnídávka: sýrový rohlík, ovoce, mléko - 1a,1,3,7
polévka : lososový krém s krutony– 1a,1,3,4,7,9
oběd: vepřová kýta na mrkvi, vařený brambor, voda - 1a,1,7
svačina: bavorský chléb , vajíčková pomazánka, zelenina, čaj – 1a,1,3,7

Čtvrtek :

přesnídávka: sladký hřeben, mléko,voda– 1a,1,3,7
polévka : drůbeží s drobenkou-1a,1,3,7,9
oběd: zeleninové rizoto s quinoou, sýr, červená řepa, moučník,voda-1a,1,3,6,7,9
svačina: obložená večka, zelenina, čaj– 1a,1,3,7

Pátek **:**

přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, zelenina, čaj - 1a,1,3,7
polévka : fazolová – 1a,1,7,9
oběd: krůtí prso na bylinkách, hranolky, dip, voda – 1a,1,3
svačina: chléb, almette, ovoce, mléko – 1a,1,3,7

KAŽDÝ DEN JE V RÁMCI OBĚDŮ PODÁVÁNA ČERSTVÁ ZELENINA DLE SEZÓNNÍ NABÍDKY.

Strava je určena k okamžité spotřebě
Strava obsahuje alergeny dle seznamu

Uvařila :Tomáš Volfová Jana

Změna vyhrazena

Vystavila : Jana Tomáš Volfová – ved. ŠJ