Základní škola a Mateřská škola Mokrovraty, okres Příbram

Mokrovraty 63, 262 03

reditelka@zsmokrovraty.cz, www.zsmokrovraty.cz, +420 739 470 262,
+420 721 273 936, ID DS: *ceuu9fy*, IČO: 750 34 611

JÍDELNÍ LÍSTEK : 16.11. – 20.11. 2026

Pondělí :

přesnídávka: houska Karásek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko - 1a,1,3,7,
polévka : čočková s krutony- 1a,1,3,7,9
oběd: bramborové noky se sušenými rajčaty, sýr, salát, voda- 1a,1,3,7,9
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj -1a,1,3,7

Úterý : **STÁTNÍ SVÁTEK**

Středa :

přesnídávka: žitný chléb, máslo, makrela ,zelenina, čaj - 1a,1,3,4,7,
polévka : zeleninová bílá - 1a,1,3,7,9
oběd: fazole chilli con carne, chléb, šťáva, voda - 1a,1,9,10,
svačina: rohlík se sýrem brick, ovoce, mléko -1a,1,3,7

Čtvrtek :

přesnídávka: loupák, ovoce, mléko - 1a,1,3,7,
polévka : hovězí vývar s játrovou zavářkou- 1a,1,3,7,9
oběd: kuřecí kung-pao, dušená rýže, voda 1a,1,6,9,11
svačina: tmavá houska,šunková pěna, zelenina, čaj -1a,1,3,6,7,11

Pátek **:**

přesnídávka: cereálie s mlékem, ovoce, mléko - 1a,1,3,7,11
polévka : květáková– 1a,1,7,9
oběd: segedínský guláš, houskový knedlík, voda- 1a,1,3,7
svačina: bavorský chléb,žervé, zelenina, čaj -1a,1,3,7

KAŽDÝ DEN JE V RÁMCI OBĚDŮ PODÁVÁNA ČERSTVÁ ZELENINA DLE SEZÓNNÍ NABÍDKY.

Strava je určena k okamžité spotřebě
Strava obsahuje alergeny dle seznamu

Uvařila :Tomáš Volfová Jana

Změna vyhrazena

Vystavila : Jana Tomáš Volfová – ved. ŠJ