



Základní škola a Mateřská škola Mokrovraty, okres Příbram

Mokrovraty 63, 262 03

reditelka@zsmokrovraty.cz, www.zsmokrovraty.cz, +420 739 470 262,
+420 721 273 936, ID DS: *ceuu9fy*, IČO: 750 34 611

JÍDELNÍ LÍSTEK : 5.10. – 9.10. 2026

Pondělí :

přesnídávka: chléb, kapiová pomazánka, zelenina, čaj - 1a,1,3,7
polévka : špenátová -1a,1,3,7
oběd: šunkofleky,řepa, voda – 1a,1,3,7
svačina: houska s lískooříškovým máslem, ovoce, čaj – 1a,1,3,7

Úterý :

přesnídávka : celozrnný rohlík,pomazánkové máslo , ovoce, mléko– 1a,1,3,7
polévka : zeleninový vývar s písmenky– 1a,1,3,9
oběd: cizrna na paprice, chléb,šťáva,voda - 1a,1,3,7,9
svačina: chléb ,bio pomazánka, zelenina čaj – 1a,1,3,7

Středa :

přesnídávka: knuspi chlebiček, sýr Brick , zelenina, čaj- 1a,1,3,7
polévka : mrkvová s dýňovými semínky– 1a,1,7,
oběd: krůtí prsa s mrkví a hráškem, vařený brambor, voda - 1a,1,6,9
svačina: rohlík, pomazánka s hlívou, ovoce, mléko– 1a,1,3,7

Čtvrtek : BRUSLENÍ

přesnídávka: loupák, ovoce, mléko– 1a,1,3,7
polévka : hrstková – 1a,1,3,9
oběd: svíčková na smetaně,houskový knedlík, šťáva, voda -1a,1,3,7,9,10
svačina: tmavá houska, máslo, šunka, zelenina, čaj – 1a,1,3,7

Pátek :

přesnídávka: rohlík,smetanovo-vanilkový krém, ovoce, mléko - 1a,1,3,7
polévka : hovězí vývar s rýží a hráškem– 1a,1,7,9
oběd: Penne s lososem a rajčátky, zelný salát, voda- 1a,1,3,4,7,9
svačina: bavorský chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj – 1a,1,3,7

KAŽDÝ DEN JE V RÁMCI OBĚDŮ PODÁVÁNA ČERSTVÁ ZELENINA DLE SEZÓNÍ NABÍDKY.

Strava je určena k okamžité spotřebě
Strava obsahuje alergen dle seznamu

Uvařila :Tomáš Volfová Jana

Změna vyhrazena

Vystavila : Jana Tomáš Volfová – ved. ŠJ