



Základní škola a Mateřská škola Mokrovraty, okres Příbram

Mokrovraty 63, 262 03

reditelka@zsmokrovraty.cz, www.zsmokrovraty.cz, +420 739 470 262,
+420 721 273 936, ID DS: *ceuu9fy*, IČO: 750 34 611

JÍDELNÍ LÍSTEK : 29.9. – 2.10. 2026

Pondělí : **státní svátek**

Úterý :

přesnídávka : banketka, máslo, zelenina, čaj - 1a,3,7,11
polévka : zeleninová krémová– 1a,1,7,9
oběd: hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, voda 1a,1,3
svačina: bavorský chléb, sýrová pomazánka, ovoce, mléko – 1a,1,3,7

Středa :

přesnídávka: sladký závin, ovoce, mléko - 1a,1,3,7
polévka : rybí s opečeným chlebem– 1a,1,4,7,9
oběd: vepřová kýta po čínsku, dušená rýže, šťáva, voda-1a,1,3,6,7,9
svačina: houska, bylinkový tvaroh, zelenina, čaj - 1a,1,3,7

Čtvrtek :

přesnídávka: rohlík, žervé, zelenina, čaj ovoce, mléko - 1a,1,3,7
polévka : kuřecí vývar s jáhlami – 1a,1,9
oběd: hovězí maso v kapustě, brambor, šťáva, voda - 1a,1,7,9
svačina: chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko – 1a,1,3,7

Pátek :

přesnídávka: chléb, lučina, ovoce, mléko-1a,1,3,7
polévka : zelňačka - 1a,1,7
oběd: kuřecí nudličky po Provensálsku, jasmínová rýže, voda- 1a,1,6
svačina: celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, zelenina, čaj – 1a,1,3,7

KAŽDÝ DEN JE V RÁMCI OBĚDŮ PODÁVÁNA ČERSTVÁ ZELENINA DLE SEZÓNÍ NABÍDKY.

Strava je určena k okamžité spotřebě
Strava obsahuje alergeny dle seznamu

Uvařila : Tomáš Volfová Jana

Změna vyhrazena

Vystavila : Jana Tomáš Volfová – ved. ŠJ